

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий структурным
подразделением «Плодопитомнический
детский сад» МБДОУ «Детство»

 А.В.Канаева

Меню

Наименование	Выход блюд сад	Калорийность
Завтрак		
Каша манная, молочная с маслом	180	176,25
Бутерброд с маслом	40/10	182,0
Чай с молоком	180	98,35
2й Завтрак		
Фрукты свежие	100	87,33
Обед		
Салат из моркови с яблоком	60	24,0
Суп картофельный с бобовыми	200	134,75
Мясо кур отварное	80	128,0
Капуста тушеная	150	97,63
Кисель плодовоягодный	180	72,0
Хлеб ржаной	50	102,0
Хлеб пшеничный	40	94,7
Полдник		
Сырники из творога со сметанным соусом	150	359,93
Кисломолочный продукт	180	91,2