



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий структурным подразделением
«Плодопитомнический детский сад»
МБДОУ «Детство»

 А.В.Канаева

Меню

Наименование	Выход блюд сад	Калорийность
Завтрак		
Каша манная молочная с маслом	180	176,25
Бутерброд с маслом	40/10	182,0
Кофейный напиток с молоком	180	91,0
2й Завтрак		
Фрукты свежие	100	87,33
Обед		
Салат из моркови с яблоком на растительном масле	60	24,0
Суп картофельный с бобовыми	200	134,75
Овощное рагу с курицей	170	144,94
Компот из сушеных фруктов	180	102,0
Хлеб ржаной	50	102,0
Хлеб пшеничный	40	94,7
Полдник		
Запеканка творожная со сметанным соусом	120/30	259,0
Кисломолочный продукт	180	91,2