

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий структурным подразделением
«Плодопитомнический детский сад»
МБДОУ «Детство»

 А.В.Канасва

Меню

Наименование	Выход блюд сад	Калорийность
Завтрак		
Каша геркулесовая молочная с маслом	180	152,7
Бутерброд с маслом и сыром	40/10/9	202,0
Чай с молоком	180	98,35
2й Завтрак		
Фрукты свежие	100	87,33
Обед		
Икра кабачковая	60	41,76
Щи из свежей капусты с картофелем	200	67,8
Жаркое по домашнему с курицей	220	265,0
Кисель плодовоягодный	180	72,0
Хлеб ржаной	50	102,0
Хлеб пшеничный	40	94,7
Полдник		
Пирог с повидлом	100	240,0
Какао с молоком	180	85,1