

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий структурным подразделением
«Плодопитомнический детский сад»
МБДОУ «Детство»

 А.В.Канаева

Меню

Наименование	Выход блюд сад	Калорийность
Завтрак		
Каша гречневая рассыпчатая	180	116,0
Бутерброд с маслом и сыром	40/10/9	101,0
Кофейный напиток с молоком	180	91,0
2й Завтрак		
Фрукты свежие	100	87,33
Обед		
Салат из свеклы на растительном масле	60	56,34
Суп крестьянский с курицей	200	106,32
Котлета из рыбы	80	92,19
Капуста тушеная	150	97,63
Кисель плодово-ягодный	180	72,0
Хлеб ржаной	50	102,0
Хлеб пшеничный	40	94,7
Полдник		
Оладьи с маслом	70	202,0
Кисломолочный продукт	180	91,2