

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий структурным
подразделением «Плодопитомнический
детский сад» МБДОУ «Детство»

 А.В.Канаева

Меню

Наименование	Выход блюд сад	Калорийность
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями	180	181,5
Бутерброд с маслом и сыром	40/10/9	202,0
Какао с молоком	180	85,1
2й Завтрак		
Фрукты свежие	100	87,33
Обед		
Салат из белокачанной капусты на растительном масле	60	34,96
Суп картофельный с клецкам с курицей	200	69,2
Плов с курицей	210	304
Кисель плодоваягодный	180	72,0
Хлеб ржаной	50	102,0
Хлеб пшеничный	40	94,7
Полдник		
Омлет натуральный	150	157,0
Чай с молоком	180	98,35
Печенье	30	131,0