УТВЕРЖДАЮ
Заведующий структурным подразделением «Плодопитомнический детский сад» МБДОУ «Детство»

_____А.В.Канаева

Меню

Наименование	Выход блюд сад	Калорийность
Завтрак		
Каша геркулесовая молочная с маслом	180	152,7
Бутерброд с маслом и сыром	40/10/9	202,0
Какао с молоком	180	85,1
2й Завтрак		
Фрукты свежие	100	87,33
Обед		
Салат из свеклы на растительном масле	60	56,34
Щи со свежей капустой с курицей	200/25	67,8//42,65
Жаркое по домашнему	220	265,0
Кисель плодовоягодный	180	72,0
Хлеб ржаной	50	102,0
Хлеб пшеничный	40	94,7
Полдник		
Омлет натуральный	150	157,0
Кофейный напиток с молоком	180	91,0
Печенье	30	131,0