

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий структурным подразделением
«Плодопитомнический детский сад»
МБДОУ «Детство»

 А.В.Канасва

Меню

Наименование	Выход блюд сад	Калорийность
Завтрак		
Капа «дружба» молочная с маслом	180	180,0
Бутерброд с маслом и сыром	40/10/9	101,0
Какао с молоком	180	85,1
2й Завтрак		
Фрукты свежие	100	87,33
Обед		
Икра кабачковая	60	41,76
Суп картофельный с курицей	200	80,0
Рыба припущенная с овощами	70	80,0
Картофельное пюре	130	105,3
Компот из сушеных фруктов	180	102,0
Хлеб ржаной	50	102,0
Хлеб пшеничный	40	94,7
Полдник		
Драчена	150	298,0
Кофейный напиток с молоком	180	91,0
Печенье	30	131,0