

Утверждаю
Заведующий структурным подразделением
«Красносельцовский детский сад»
/ Н.А. Босомыкина



МЕНЮ

14.02.2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД БЛЮД ЯСЛИ	КАЛОРИЙНОСТЬ	ВЫХОД БЛЮД САД	КАЛОРИЙНОСТЬ
ЗАВТРАК				
Каша гречневая молочная с маслом	150/4	148,3	180/4	158,8
Бутерброд с маслом	20/5	108,5	40/5	128,8
Какао с молоком	180	85,1	200	94,5
ЗАВТРАК 2				
Яблоко	100	44,0	100	44,0
ОБЕД				
Салат с белокочанной капусты	60	87,6	60	104,0
Щи на к/б со сметаной	150/10/15	95,7	180/10/20	114,5
Картофельное пюре	120	109,8	140	137,25
Котлета куриная	60	94,0	70	128,0
Компот из сухофруктов	180	24,0	200	27,1
Хлеб пшеничный	20	81,6	20	94,7
Хлеб ржаной	32	60,48	40	75,6
ПОЛДНИК				
Макароны запеченные с сыром	100/10	103,3/36,0	120/15	124,0/54,0
Кофейный напиток на молоке	180	24,4	200	27,1
Печенье	30	78,2	30	78,2

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!