



Утверждаю

Заведующий структурным подразделением  
«Красносельцовский детский сад»  
/ Н.А. Босомыкина

# МЕНЮ

10.03.2025г.

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД БЛЮД ЯСЛИ	КАЛОРИЙНОСТЬ	ВЫХОД БЛЮД САД	КАЛОРИЙНОСТЬ
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша гречневая молочная с маслом	150/4	148,3	180/4	158,8
Бутерброд с маслом	20/5	81,6	20/5	94,7
Чай с сахаром	150	24,4	180	24,4
<b>2 ЗАВТРАК</b>				
<b>ОБЕД</b>				
Суп картофельный на к/б с гречками	150/10	114,0	180/10	202,00
Макаронные отварные	110	143,1	130	162,8
Гуляш из мяса кур	40/50	124,67	60/60	187,0
Компот из сухофруктов	150	27,1	180	27,1
Хлеб пшеничный	20	81,6	20	94,7
Хлеб ржаной	32	60,48	40	75,6
<b>ПОЛДНИК</b>				
Коврижка творожная	70	200,0	80	200,0
Печенье	40	130,5	40	130,5
Какао на молоке	150	85,1	180	94,5

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**