УТВЕРЖДАЮ
Заведующая Структурным подразделением
«Арх-Голицынский детский сад»
МБДОУ «Детство»

_____Г.А.Марченкова

Ежедневное меню основного питания
Структурного подразделения «Арх-Голицынский детский сад»
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детство»
Рузаевского муниципального района

на 25 июля 2025 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК	Каша пшенная жидкая с сахаром и маслом	200	207,57
	Бутерброд с маслом	30/7	103,37
	Яйцо вареное	40	62,8
	Кофейный напиток с молоком	180	91
ИТОГО:		**457**	**464,74**
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Яблоко	100	67,5
ИТОГО:		**100**	**67,5**
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	52,44
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	67,8
	Макаронные изделия отварные	150	168,45
	Котлета рыбная	80	92,19
	Кисель плодово-ягодный	200	64,0
	Хлеб ржаной	45	78,3
	Хлеб пшеничный	50	118
ИТОГО:		**785**	**641,18**
ПОЛДНИК	Печенье	60	162,0
	Чай с молоком	180	98,35
ИТОГО:		**240**	**260,35**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1582**	**1433,77**

Составил:
Ответственный за организацию питания Старкина Н.В.