

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая Структурным подразделением
«Арх-Голицынский детский сад»
МБДОУ «Детство»



Г.А.Марченкова

**Ежедневное меню основного питания
Структурного подразделения «Арх-Голицынский детский сад»
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детство»
Рузаевского муниципального района**

на 17 июля 2025 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная вязкая	200	249,01
	Бутерброд с маслом	30/7	103,37
	Кофейный напиток с молоком	180	91
ИТОГО:		417	443,38
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Яблоко	100	67,5
ИТОГО:		100	67,5
ОБЕД	Салат витаминный	60	82,89
	Борщ со сметаной	200	152,65
	Котлета рыбная	80	92,19
	Картофельное пюре	150	137
	Кисель плодово-ягодный	200	64,0
	Хлеб ржаной	45	78,3
	Хлеб пшеничный	50	118
ИТОГО:		785	725,03
ПОЛДНИК	Сырники из творога	150	359,93
	Кисломолочный продукт	180	90,0
ИТОГО:		330	449,93
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1632	1685,84

Составил:

Ответственный за организацию питания

Старкина Н.В.