

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Структурным подразделением
«Арх-Голицынский детский сад»
МБДОУ «Детство»



Г.А.Марченкова

**Ежедневное меню основного питания
Структурного подразделения «Арх-Голицынский детский сад»
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детство»
Рузаевского муниципального района**

на 16 июля 2025 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная с маслом	200	187,0
	Бутерброд с маслом	30/7	103,37
	Кофейный напиток с молоком	180	91
ИТОГО:		417	381,37
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
	Яблоко	100	67,5
ИТОГО:		100	67,5
ОБЕД			
	Салат из моркови	60	20,92
	Суп картофельный с курицей	200	134
	Ленивые голубцы с птицей	160	219,00
	Компот из сухофруктов	180	85,0
	Хлеб ржаной	45	78,3
	Хлеб пшеничный	50	118
ИТОГО:		695	655,22
ПОЛДНИК			
	Пирожок с повидлом	100	240
	Молоко кипяченое	200	121
ИТОГО:		300	361
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1512	1465,09

Составил:

Ответственный за организацию питания

Старкина Н.В.