

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая Структурным подразделением
«Арх-Голицынский детский сад»
МБДОУ «Детство»



Г.А.Марченкова

**Ежедневное меню основного питания
Структурного подразделения «Арх-Голицынский детский сад»
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детство»
Рузаевского муниципального района**

на 15 июля 2025 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК	Каша манная молочная с маслом	200	296
	Бутерброд с маслом	30/7	103,37
	Чай с молоком	180	98,35
ИТОГО:		417	497,72
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Яблоко	100	67,5
ИТОГО:		100	67,5
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	52,44
	Суп картофельный с горохом	200	107,8
	Котлеты рубленые из птицы	60	157
	Картофельное пюре	150	137
	Кисель плодово-ягодный	200	64,0
	Хлеб ржаной	45	78,3
	Хлеб пшеничный	50	118
ИТОГО:		765	714,54
ПОЛДНИК	Омлет натуральный	150	244,79
	Молоко кипяченое	200	121
ИТОГО:		350	365,79
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1632	1645,55

Составил:

Ответственный за организацию питания

Старкина Н.В.