

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая Структурным подразделением
«Арх-Голицынский детский сад»
МБДОУ «Детство»



Г.А.Марченкова

**Ежедневное меню основного питания
Структурного подразделения «Арх-Голицынский детский сад»
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детство»
Рузаевского муниципального района**

на 14 июля 2025 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК	Макароны запеченные с сыром	200	317,45
	Бутерброд с маслом	30/7	103,37
	Какао с молоком	180	107
ИТОГО:		417	527,82
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Яблоко	100	67,5
ИТОГО:		100	67,5
ОБЕД	Винегрет овощной	60	56,88
	Щи со сметаной	200	152,65
	Гуляш из отварной птицы	80	93,95
	Гречка отварная с маслом	150	145,5
	Компот из сухофруктов	180	85,0
	Хлеб ржаной	45	78,3
	Хлеб пшеничный	50	118
ИТОГО:		785	730,28
ПОЛДНИК	Сырники из творога	150	359,93
	Кисломолочный продукт	180	90,0
ИТОГО:		245	449,93
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1547	1775,53

Составил:

Ответственный за организацию питания

Старкина Н.В.