

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Структурным подразделением
«Арх-Голицынский детский сад»
МБДОУ «Детство»



Г.А.Марченкова

**Ежедневное меню основного питания
Структурного подразделения «Арх-Голицынский детский сад»
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детство»
Рузаевского муниципального района**

на 13 мая 2025 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК	Макаронные изделия отварные	150	168,45
	Бутерброд с маслом	30/7	103,37
	Яйцо вареное	40	62,8
	Чай с сахаром	180	40
ИТОГО:		407	374,62
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Яблоко	100	67,5
	ИТОГО:	100	67,5
ОБЕД	Салат из свеклы	60	56,34
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	67,8
	Плов из курицы	160	304,0
	Компот из сухофруктов	180	85,0
	Хлеб ржаной	45	78,3
	Хлеб пшеничный	50	118
ИТОГО:		695	709,44
ПОЛДНИК	Пирожок с повидлом	100	240
	Кисломолочный продукт	180	90,0
ИТОГО:		280	330,0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1482	1481,56

Составил:

Ответственный за организацию питания

Старкина Н.В.