

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая Структурным подразделением
«Арх-Голицынский детский сад»
МБДОУ «Детство»



Г.А.Марченкова

**Ежедневное меню основного питания
Структурного подразделения «Арх-Голицынский детский сад»
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детство»
Рузаевского муниципального района**

на 12 мая 2025 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК	Каша гречневая с сахаром и маслом	200/5	184
	Бутерброд с сыром	50	137,57
	Кофейный напиток с молоком	180	91
ИТОГО:		435	412,57
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Яблоко	100	67,5
ИТОГО:		100	67,5
ОБЕД	Икра овощная	60	42,6
	Суп из сборных овощей	200	195,0
	Тефтели из птицы	80	164,39
	Картофельное пюре	150	137
	Кисель плодово-ягодный	200	64,0
	Хлеб ржаной	45	78,3
	Хлеб пшеничный	50	118
ИТОГО:		785	799,29
ПОЛДНИК	Омлет натуральный	170	244,79
	Кисломолочный продукт	180	90,0
ИТОГО:		350	334,79
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1670	1614, 15

Составил:

Ответственный за организацию питания

Старкина Н.В.