

Рассмотрено
на заседании педагогического совета
Протокол №1 от 26.08.2022г



РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ (на холодный период года) МБДОУ «Детство»

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ГРУППЫ		
	1-я младшая группа	Старшая группа	Подготовительная группа
ПРИЕМ, ОСМОТР, ИГРЫ, УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	7.00 - 8.30	7.00 - 8.35	7.00 - 8.40
ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК	8.30 - 8.50	8.35 - 8.50	8.40 - 8.55
ИГРЫ, СВОБОДНОЕ ОБЩЕНИЕ ДЕТЕЙ, ПОДГОТОВКА К ООД	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.55 - 9.00
ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ИГРОВЫЕ СИТУАЦИИ (с учетом перерыва)	9.00 - 9.30	9.00 - 10.35	9.00 - 10.50
ИГРЫ И СВОБОДНОЕ ОБЩЕНИЕ ДЕТЕЙ.	9.30 - 10.00	-	-
ПОДГОТОВКА КО ВТОРОМУ ЗАВТРАКУ, ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10.00 - 10.15	10.00 - 10.10	10.10 - 10.20
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА (ИГРЫ, НАБЛЮДЕНИЯ, ТРУД)	10.15 - 11.45	10.35 - 12.10	10.50 - 12.20
ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ, ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ	11.45 - 12.00	12.10 - 12.20	12.20 - 12.30
ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД	12.00 - 12.30	12.20 - 12.50	12.30 - 13.00
ПОДГОТОВКА КО СНУ, ДНЕВНОЙ СОН	12.30 - 15.00	12.50 - 15.00	13.00 - 15.00
ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ, ВОЗДУШНЫЕ И ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ, ПОЛДНИК	15.20 - 15.40	15.20 - 15.35	15.20 - 15.35
ИГРЫ, ДОСУГИ, ИНДИВИДУАЛЬНАЯ РАБОТА, ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ	15.40 - 16.30	15.35 - 16.30	15.35 - 16.30
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА	16.30 - 17.00	16.30 - 17.00	16.30 - 17.00
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ОБЩЕНИЕ ПО ИНТЕРЕСАМ	17.00 - 17.30	17.00 - 17.30	17.00 - 17.30
ИГРЫ, УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ	17.30	17.30	17.30