



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая Структурным
подразделением «Арх-Голицынский
детский сад» МБДОУ «Детство»

Г.А.Марченкова

МЕНЮ на 11.02.2025

Структурное подразделение «Арх-Голицынский детский сад»
МБДОУ «Детство»

3-7 лет

ЗАВТРАК					
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал.)
		Б	Ж	У	
Каша геркулесовая молочная	200	8,3	10,45	31,77	254,44
Бутерброд с маслом	30/5	2,32	3,87	14,83	103,37
Яйцо вареное	20	2,54	2,3	0,14	31,4
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91
ИТОГО	435	16,01	19,03	61,1	480,21
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО	100	0,4	0,4	9,8	47
ОБЕД					
Винегрет овощной	60	0,82	3,71	5,06	56,88
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	4,49	2,42	12,53	89,8
Котлета рыбная	80	11,05	1,8	7,67	92,19
Капуста тушеная	150	3,13	5,56	14,38	120
Кисель плодово-ягодный	200	0,3	0	21,86	85,0
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	118
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,3
ИТОГО	785	26,71	14,53	100,68	640,17
ПОЛДНИК					
Блинчики с маслом	105	5,18	6,20	29,82	196
Молоко кипяченое	200	6,0	6,6	9,8	121
	305	11,18	12,8	39,62	317
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		54,3	46,76	211,2	1484,38