

Утверждено
заказчиком
председатель "Трудовой
кооперативной сар-мобды
г. Дзержинск"
А.А. Шуб / Шубайкина М.И.

Меню на 10.02.2025г.

Наименование блюда	Выход в гр.		Пищевые в-ва ясли			к/калор		Пищевые в-ва д/сад			к/калор		С - Вит.	№ Т. карт ы
	ясли	д/сад	Б	Ж	У	Б	Ж	У	Б	Ж	У	Б	Ж	У
1 Завтрак														
Каша гречневая с сахаром и маслом	150/5	200/5	4,67	4,86	20,36				6,21	5,28	27,90	184		168
Бутерброд с сыром	20/5	40/10	1,8	7,65	11,5				3,3	9,3	23,0	182,0		3
Кофейный напиток с молоком	150	180	2,34	2,0	10,63				2,85	2,41	14,36	91,0		395
Итого			8,81	14,51	42,49				12,36	16,99	65,26	457		
2 Завтрак														
Сок	160	200	0,8	-	14,56				1,0	-	18,2	76,0		399
Обед														
Икра кабачковая	40	60	0,36	1,88	0,52				0,54	2,82	0,78	41,76		53
Суп из сборных овощей	200	250	4,7	9,22	13,66				5,87	11,52	17,07	195,0		
Тефтели в томатно-сметанном соусе	60	80	8,14	9,04	10,3				11,18	12,53	14,63	216,0		387, 355
Картофельное пюре	130	150	2,45	3,84	16,35				3,06	4,8	20,44	137,0		321
Компот из сухофруктов	150	180	0,33	0,02	20,83				0,4	0,02	24,99	102,0	3,7	376
Итого			15,98	24,00	61,66				21,05	31,69	77,91	691,76		
Полдник														
Суп молочный с макаронными изделиями	200/5	200/5	5,75	5,21	18,84				7,19	6,52	23,55	181,5		93
Чай с сахаром	150	180	0,04	0,01	6,99				0,06	0,02	9,99	40,0		392
Печенье	30	30	1,92	5,04	20,55				1,92	5,04	20,55	131,0		
Итого			7,71	10,26	46,38				9,17	11,58	54,09	352,5		
Хлеб пшеничный на весь день	56	80	3,69	1,44	23,90				4,92	1,92	31,87	167,68		
Хлеб ржаной на весь день	32	40	1,92	0,32	14,19				2,4	0,4	17,74	75,6		
Итого на весь день			38,26	49,81	192,24				50,55	61,69	233,51	1758,46	3,7	