



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая Структурным
подразделением «Арх-Голицынский
детский сад» МБДОУ «Детство»

 Г.А.Марченкова

МЕНЮ на 12.02.2025

Структурное подразделение «Арх-Голицынский детский сад»
МБДОУ «Детство»

3-7 лет

ЗАВТРАК					
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал.)
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный	150	12,95	20,02	3,46	244,79
Бутерброд с маслом, сыром	30/7/15	4,79	6,57	14,83	137,57
Чай с молоком	200	2,97	2,52	15,79	98,35
ИТОГО	402	20,71	29,11	34,08	480,71
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
Яблоко	100	0,6		14,7	67,5
ИТОГО	100	0,4		14,7	67,5
ОБЕД					
Салат из моркови	60	0,5	0,04	4,65	20,92
Борщ со сметаной	200	5,27	5,95	10,35	124,62
Котлета из птицы	60	8,99	9,25	9,33	157
Гороховое пюре	150	12,3	1,1	23,3	166,3
Компот из сухофруктов	180	0,33	0,02	20,83	85,0
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	118
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,3
ИТОГО	745	34,31	17,4	107,64	750,14
ПОЛДНИК					
Сырники из творога	150	20,05	13,66	40,31	359,93
Ряженка	180	5,22	4,5	7,2	90,0
	330	25,27	18,16	47,51	449,93
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		80,89	64,67	203,93	1748,28