



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая Структурным
подразделением «Арх-Голицынский
детский сад» МБДОУ «Детство»

Г.А.Марченкова

МЕНЮ на 10.02.2025

**Структурное подразделение «Арх-Голицынский детский сад»
МБДОУ «Детство»**

3-7 лет

ЗАВТРАК					
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал.)
		Б	Ж	У	
Каша манная молочная с маслом	200	7,38	6,65	51,76	296
Бутерброд с маслом	30/5	2,32	3,87	14,83	103,37
Яйцо вареное	20	2,54	2,3	0,14	31,4
Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107
ИТОГО	435	15,91	16,01	82,55	537,77
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО	100	0,4	0,4	9,8	47
ОБЕД					
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,84	3,05	5,41	52,44
Суп картофельный с горохом	200	4,39	4,22	13,06	107,8
Котлеты рубленые из птицы	60	8,99	9,25	9,33	157
Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,44	137
Компот из сухофруктов	180	0,4	0,02	24,99	101,7
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	118
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,3
ИТОГО	745	24,6	22,38	112,41	752,24
ПОЛДНИК					
Пирожок с повидлом	100	6,82	4,56	42,76	240
Снежок	200	5,22	4,5	7,2	90,0
ИТОГО	300	12,04	9,06	49,96	330
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		52,95	47,85	254,72	1667,01