

Утверждено
 заместителем структурного подразделения
 "Финансовый расчетный сар" №1604, Девятков
 М.И. Мивейкина

Наименование блюда	Выход в гр.		Пищевые в-ва ясли				к/калор		Пищевые в-ва д/сад			к/калор	Т=в ит	№ карты
	ясли	д/сад	Б	Ж	У	У	Б	Ж	У	У	У			
1 Завтрак														
Макаронные изделия, запечённые с сыром	155	205	7,10	7,01	29,63		9,56	8,58	39,24			272,0		207
Бутерброд с маслом	20/5	40/10	1,8	7,65	11,5		3,3	9,3	23,0			182,0		1
Кофейный напиток с молоком	150	180	2,34	2,0	10,63		2,85	2,41	14,36			91,0		395
Итого			11,24	16,66	51,76		15,71	20,29	76,6			545,0		
2 Завтрак														
Сок	160	200	0,8	-	14,56		1,0	-	18,2			76,0		399
Обед														
Салат из белокачанной капусты	40	60	0,56	2,03	3,61		0,84	3,05	5,42			52,44		20
Суп картофельный с рыбными консервами	200	250	6,88	6,72	32,3		8,60	8,41	40,38			167,25		87
Жаркое по-домашнему с говядиной	100/50	150/70	15,8	15,9	13,5		22,2	22,7	20,3			375,0		276
Компот из свежих яблок	150	180	5,82	5,82	13,40		6,98	6,98	16,07			62,44	3,7	372
Итого			29,06	30,47	62,81		38,62	41,14	82,17			657,13		
Полдник														
Омлет с зеленым горошком	65	85	4,57	9,50	3,79		6,52	8,07	8,41			132,0		219
Бутерброд с повидлом	20/23	30/34	0,1	0,02	4,6		0,1	0,03	9,1			25,0		2
Чай с сахаром	150	180	0,04	0,01	6,99		0,06	0,02	9,99			40,0		392
Итого			4,71	9,53	15,38		6,68	8,12	27,5			197,0		
Хлеб пшеничный на весь день	48	64	3,69	1,14	23,90		4,92	1,92	31,87			167,68		
Хлеб ржаной на весь день	32	40	1,92	0,32	14,19		2,4	0,4	17,74			75,6		

Итого за весь день

58,12

1264,84

69,33

71,87

254,08

1718,41