

Утвержден
Заведующий структурным подразделением
и/или материальным ответственным
М.П. Подпись
М.П. Подпись

Наименование блюда	Выход в гр.		Пищевые в-ва			к/калор		Пищевые в-ва		к/калор		Т. вит.	№ карты
	ясли	д/сад	Б	Ж	У	Б	Ж	Б	Ж	У	Б		
1 Завтрак													
Каша геркулесовая	150/5	200/5	4,01	2,06	25,19	5,35	2,75	31,95	174,0				168
молочная с маслом													
Бутерброд с маслом	20/5	40/10	1,8	7,65	11,5	3,3	9,3	23,0	182,0				1
Какао с молоком	150	180	4,65	4,8	16,77	5,58	5,76	20,12	152,84				397
Итого			9,67	15,54	61,18	13,53	18,36	89,12	569				
2 Завтрак													
Фрукты свежие	150	150	0,6	-	14,7	0,6	-	14,7	67,5				368
Обед													
Салат из свеклы с	50	70	0,83	2,08	4,09	1,16	2,91	5,73	53,97				34
зеленым горошком													
Суп картофельный с	20/200	25/250	2,63	2,69	17,14	3,29	3,37	4,99	131,63				85
клецками со сметаной													
Биточки из говядины	60	80	9,32	7,07	9,64	12,44	9,24	12,56	183,0				282
Капуста тушеная	100	150	2,06	3,24	9,43	3,09	4,86	14,14	112,65				336
Кисель плодово ягодный	150	200	0,1	-	16,4	0,3	-	21,86	85,0		3,7		378
Итого			14,94	15,08	56,7	20,28	20,38	59,28	566,25				
Полдник													
Оладьи со стужённым	50/10	70/15	4,6/1,08	4,2/1,28	24,9/8,4	6,5/1,44	6,0/1,7	35,4/11,2	222,0/64,0				449
молоком													
Молоко кипячёное	150	180	4,58	4,08	7,58	5,48	4,88	9,07	102,0				400
Итого			10,26	9,56	40,88	13,42	12,58	55,67	388,0				
Хлеб пшеничный на весь	48	64	3,69	1,44	23,90	4,92	1,92	31,97	167,68				
день													
Хлеб ржаной на весь	32	40	1,92	0,32	14,19	2,4	0,4	17,74	75,6				
день													
Итого за весь день			41,23	41,22	200,61	55,8	52,75	255,02	1771,95				