

Утверждаю
Заведующий МБДО Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детство»
Г.Р. Саитова /Г.Р. Саитова/

МЕНЮ

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД БЛЮД САД	КАЛОРИЙНОСТЬ
ЗАВТРАК		
Каша пшениная вязкая молочная с маслом	180	175,6
Яйцо вареное	40	63
Бутерброд с сыром	40/7	182
Какао с молоком	180	85,1
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Яблоко	100	87,33
ОБЕД		
Салат из белокачанной капусты с морковью	60	52,44
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	82
Рыба припущенная с овощами	70	80
Картофельное пюре	130	105,3
Компот из сушеных фруктов	180	102
Хлеб ржаной	45	80
Хлеб пшеничный	32	74
ПОЛДНИК		
Чай с сахаром	180	40
Пудинг из творога	150	382,5
Печенье	30	94,1

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!