

Утверждено
завершающие структурные подразделения
дирекции с/х МБДОУ "Россо-
вский сад"



Наименование блюда	Выход в гр.		Пищевые в-ва если		к/калор	Пищевые в-ва д/сад		к/калор	Т.вит	№ карты
	ясли	д/сад	Б	Ж		Б	Ж			
1 Завтрак										
Каша манная молочная с маслом	155	200	5,53	5,89	231,0	7,38	6,65	296,0		176
Бутерброд с маслом,	20/5	40/10	1,8	7,65	101,0	3,3	9,3	202,0		1
Какао с молоком	150	180	4,65	4,8	127,37	5,58	5,76	152,84		397
Итого			11,98	18,34	459,37	16,26	21,71	650,84		
2 Завтрак										
Фрукты свежие	150	150	0,6	-	67,5	0,6	-	67,5		368
Обед										
Салат из белокочанной капусты	40	60	0,56	2,03	34,96	0,84	3,05	52,44		20
Суп картофельный с бобовыми	200	250	4,39	4,22	107,8	5,49	5,27	134,75		81
Котлета мясная	60	80	9,32	7,07	139,0	12,44	9,24	183,0		282
Картофельное пюре	120	150	4,3	3,4	196,0	5,5	4,2	197,0		321
Компот из сухофруктов	150	180	0,33	0,02	85,0	0,4	0,02	102,0	3,7	376
Итого			18,9	16,74	562,76	24,67	21,78	669,19		
Полдник										
Пирог с повидлом	70	100	3,41	2,28	120	6,82	4,56	240,0		463
Молоко кипяченое	150	180	4,58	4,08	85,0	5,48	4,88	102,0		400
Итого			7,99	6,36	205,0	12,3	9,44	342,0		
Хлеб пшеничный на весь день	48	64	3,69	1,44	125,76	4,92	1,92	167,68		
Хлеб ржаной на весь день	32	40	1,92	0,32	60,48	2,4	0,4	75,6		
Итого за весь день			45,08	42,9	1480,87	61,15	55,25	1972,8		