

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детство»
 /Г.Р. Саитова/

МЕНЮ

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД БЛЮД САД	КАЛОРИЙНОСТЬ
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная с маслом	180	176,25
Бутерброд с сыром	40/7	182
Чай с молоком	180	143,7
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Яблоко	100	87,33
ОБЕД		
Икра овощная	60	47
Суп картофельный с бобовыми	200	134,75
Котлета рыбная	70	86,3
Капуста тушеная	130	104
Компот из сушеных фруктов	180	102
Хлеб ржаной	45	80
Хлеб пшеничный	32	74
ПОЛДНИК		
Чай с сахаром	180	40
Пудинг из творога	150	382,5

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!