

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детство»
Г.Р. Саитова /Г.Р. Саитова/

МЕНЮ

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД БЛЮД САД	КАЛОРИЙНОСТЬ
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	170	314
Бутерброд с маслом сливочным	40/7	136
Какао с молоком	180	85,1
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Яблоко	100	87,33
ОБЕД		
Салат из свеклы	60	52,68
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	83,8
Рагу из овощей с мясом птицы	170	154,47
Компот из сушеных фруктов	180	102
Хлеб ржаной	45	80
Хлеб пшеничный	32	74
ПОЛДНИК		
Кисломолочный продукт (ряженка)	180	91,2
Блинчики с повидлом	130	214,73

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!