

Утверждено
Заведующим
школьной столовой
М.И.И.

структурный подразделение с/х
М.И.И. - Детский сад

Наименование блюда	Выход в гр.		Пищевые в-ва если			к/калор	Пищевые в-ва д/сад		к/калор	Т. вит.	№ карты
	ясли	д/сад	Б	Ж	У		Б	Ж			
1 Завтрак											
Каша рисовая молочная с маслом	150/5	200/5	1,64	3,82	16,90	109,0	2,17	3,89*	134,0		185
Бутерброд с маслом, сыром	20/5/4	40/10/9	1,8	7,65	11,5	101,0	3,3	9,3	202,0		1
Кофейный напиток с молоком	150	180	2,34	2,0	10,63	70,0	2,85	2,41	91,0		395
Итого			5,78	13,47	39,03	280,0	8,32	15,6	427		
2 Завтрак											
Сок	160	200	0,8	-	14,56	60,8	1,0	-	76,0		392
Обед											
Салат из горошка зеленого консервированного	40	60	1,2	2,07	2,52	33,44	1,8	3,11	50,16		10
Борщ с курицей и сметаной	20/200	25/250	1,63/ 3,82	4,0/ 2,02	11,29/ 0,16	88,0/ 34,12	2,04/4,77	5,0/2,53	110/42,65		57
Котлета из рыбы	60	80	8,02	2,82	5,99	81	10,64	3,76	107,0		257
Картофельное пюре	120	150	2,45	3,84	16,35	110,0	3,06	4,8	137,0		321
Компот из свежих яблок	150	180	5,82	5,82	13,40	52,04	6,98	6,98	62,44	3,7	372
Итого			22,94	20,57	49,71	398,6	29,29	26,18	509,25		
Полдник											
Сырники из творога со сгущенным молоком	50/10	100/20	9,30	6,33	5,38	116,0	18,69	12,67	234,0		231
Кисломолочный продукт	150	180	4,35	3,75	6,0	75,0	5,52	4,5	90,0		401
Вафля	20	40	0,66	0,6	16,02	57,34	1,32	1,2	114,68		
Итого			7,96	12,86	54,76	362,7	69,8	16,89	472,2		
Хлеб пшеничный на весь день	48	64	3,69	1,44	23,90	125,76	4,928	1,92	167,68		
Хлеб ржаной на весь день	32	40	1,92	0,32	14,19	60,48	2,4	0,4	75,6		
Итого за весь день			43,24	47,94	185,21	1236,5	116,38	60,1	1665,65		