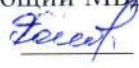


Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детство»
 /Г.Р. Саитова/

МЕНЮ

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД БЛЮД САД	КАЛОРИЙНОСТЬ
ЗАВТРАК		
Каша пшенная вязкая молочная с маслом	180	175,6
Бутерброд с сыром	40/7	182
Чай с молоком	180	143,7
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Яблоко	100	44
ОБЕД		
Салат из свеклы	60	52,68
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	82
Рыба припущенная с овощами	70	80
Картофельное пюре	130	105,3
Компот из сушеных фруктов	180	102
Хлеб ржаной	45	80
Хлеб пшеничный	32	74
ПОЛДНИК		
Чай с сахаром	180	40
Блинчики с повидлом	130	214,73

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!